

		Gericht 1 – schweinefleischfrei	Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
07.01.	Mo	Tomatencremesuppe mit Sternchennudeln mit Baguette (V) <sup>A1,C1,G,M</sup>	Backfisch mit Petersilien- <sup>Bio</sup> Karotten, <sup>Bio</sup> Kartoffeln und Remoulade <sup>5,7,13,A1,C,D,G,J,M</sup>	Kartoffel-Frischkäsetasche mit Püree und Gemüse (V) <sup>A1,G,L,M</sup>	
08.01.	Di	Nudeln mit Lachssahnesoße und Erbsen <sup>A1,D,G,M</sup>	Königsbergerklopse (Hackfleischklöße) mit Kapernsoße, <sup>Bio</sup> Reis und Roter Bete (S) <sup>7,A1,C,G,M</sup>	Überbackener Gemüse-Reisauflauf mit Sahnesoße (V) <sup>A1,G,L,M</sup>	
09.01.	Mi	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut, <sup>Bio</sup> Kartoffeln und Bratensoße (G) <sup>13,A1,A3,G,L,J,M</sup>	Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Sellerie, <sup>Bio</sup> Möhrenwürfel, Zwiebeln) (S) <sup>A1,C,G,M</sup>	Süßkartoffelsuppe mit Baguette (V) <sup>A1,G,M</sup>	
10.01.	Do	Pizza mit Geflügelwürfeln (G) <sup>A1,G,M</sup>	Pizza Margaritha (Tomate/Käse) (V) <sup>A1,G,M</sup>	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi in Rahm und <sup>Bio</sup> Vollkornreis (V) <sup>A1,C,G,J,M</sup>	
11.01.	Fr	Hühnerfrikassee auf <sup>Bio</sup> Reis (G) <sup>A1,G,L,M</sup>		Makkaroni (Nudeln) mit Tomatensoße und Maisgemüse (V) <sup>A1,G,M</sup>	
14.01.	Mo	Linseneintopf mit Rindfleischwürfeln, Brot (R) <sup>A1,A2,A3,A4,I,J</sup>	Gedünstetes Fischfilet mit Rahmgemüse und <sup>Bio</sup> Reis <sup>A1,D,G,M</sup>	Spätzle-Gemüsepfanne (Nudeln, Paprika, Zucchini) mit Kräutersoße (V) <sup>A1,C1,G,M</sup>	
15.01.	Di	Geflügelfleischkäse mit Erbsen&Mais in Rahm und <sup>Bio</sup> Kartoffeln (G) <sup>6,13,14,A1,G,J,M</sup>	Milchreis mit Apfelmus (V) <sup>13,G,M</sup>	Veg. Geschnetzeltes ::Züricher Art:: in Sahnesoße mit Zwiebeln und Pilzen auf <sup>Bio</sup> Reis (V) <sup>A1,F,G,L,M</sup>	
16.01.	Mi	::Rinderbraten Esterhazy:: mit feinen Gemüsestreifen in Soße und <sup>Bio</sup> Kartoffeln (R) <sup>A,G,M</sup>	::Nudeln Primavera:: Nudeln mit Paprika- und Zucchiniwürfeln in Tomatensoße (V) <sup>A1,G,M</sup>	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (V) <sup>A1,G,F</sup>	
17.01.	Do	Spaghetti Bolognese (Nudeln mit Hackfleischsoße) (R) <sup>A1,G,M</sup>	Schweinebraten in Soße mit Bohnen und Petersilien- <sup>Bio</sup> Kartoffeln (S) <sup>A1,A3,G,M</sup>	Frühlingsrolle mit Chinagemüse in süß-sauer Soße auf <sup>Bio</sup> Reis (V) <sup>7,A,G,M</sup>	
18.01.	Fr	Fischnuggets mit Gemüse- <sup>Bio</sup> Reis und Cocktaildip <sup>5,7,13,A1,C,D,G,J,M</sup>		Sesam- <sup>Bio</sup> Kartoffeln mit <sup>Bio</sup> Blattspinat in Rahm (V) <sup>A1,G,K,M</sup>	
21.01.	Mo	Ravioli (gefüllte Nudeln) in Tomatensoße (R) <sup>A1,C,G,M</sup>	Frikadelle mit Rotkohl und Kartoffelpüree (S) <sup>A1,C,G,M</sup>	Eier in Senfsoße mit <sup>Bio</sup> Kartoffeln und Roter Bete (V) <sup>7,A1,C,G,M</sup>	
22.01.	Di	Hähnchenfilet mit Gemüse- <sup>Bio</sup> Reis und fruchtiger Curry-Soße (G) <sup>A1,G,L,M</sup>	::Chili con Carne:: (Kidney-Bohnen, Mais, grüne Bohnen, Paprika, Hackfleisch in Tomatensoße) auf <sup>Bio</sup> Reis (S) <sup>A1,G,M</sup>	Gemüse-Lasagne (Nudel-Gemüseauslauf) (V) <sup>A1,C,G,L,M</sup>	
23.01.	Mi	Gedünstetes Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Erbsen und Stampfkartoffeln (aus <sup>Bio</sup> Kartoffeln) <sup>A1,D,G,M</sup>	Germknödel (süßer Hefekloß mit Kirschfüllung) und Vanillesoße (V) <sup>5,A1,C,G,M</sup>	Getreidegemüsepfanne (Möhren, Paprika, Zucchini) mit kalter Gurkenjoghurtsoße (V) <sup>A1,A3,G,L,M</sup>	
24.01.	Do	Weißkohl-Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln (R) <sup>6,7,13,14,A1,A3,G,J,J,M</sup>	::Wikingertopf:: Fleischbällchen mit Erbsen& <sup>Bio</sup> Wurzeln in cremiger Bechamelssoße, <sup>Bio</sup> Reis (S) <sup>A1,C,G,M</sup>	Kartoffelrösti mit frischem Pfannengemüse und Kräuterquark (V) <sup>A1,C,G,M</sup>	
25.01.	Fr	Gemüsepfanne auf <sup>Bio</sup> Reis mit Kräutersoße (V) <sup>A1,I,G,M</sup>		Tortellini in Käsesoße mit Erbsen (V) <sup>5,A1,C,G,M</sup>	
28.01.	Mo	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch, Brot (R) <sup>5,A1,A2,A3,A4,G,J,J,M</sup>	Bratwurst mit bunten Möhren, <sup>Bio</sup> Kartoffeln und Bratensauce (S) <sup>13,,A1,A3,C,J</sup>	Süßkartoffel-Knusperschnitzel mit Erbsen in Rahm und <sup>Bio</sup> Reis (V) <sup>A1,A3,G,L,M</sup>	
29.01.	Di	paniertes Fischfilet mit Pariser-Möhren in Kräutersauce auf <sup>Bio</sup> Reis <sup>A,B,G,I,G,M</sup>	Blumenkohl und Brokkoli mit Béchamel- <sup>Bio</sup> Kartoffeln ( <sup>Bio</sup> Kartoffeln in weißer Soße) (V) <sup>A1,G,M</sup>	::Bauernfrühstück:: Kartoffel-Ei-Auflauf mit Gewürzgurke und Ketchup (V) <sup>15,A1,G,M</sup>	
30.01.	Mi	Currywurst mit Tomatencurrysoße, Baguette (G) <sup>13,A1,C,J</sup>	Steckrüben- <sup>Bio</sup> Kartoffel-Gratin mit Kochwurstscheiben (S) <sup>13,G,I,M</sup>	Gebackene Ofenkartoffel mit Mix-Gemüse und Kräuterquark (V) <sup>G,L,M</sup>	
31.01.	Do	Nudeln mit Kürbissahnesoße und Käseraspel (V) <sup>A1,G,M</sup>	Fischstäbchen mit <sup>Bio</sup> Karotten in Scheiben und Kartoffelpüree <sup>A1,D,G,M</sup>	Erbseneintopf mit Baguette (V) <sup>A1,I</sup>	



**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe | 2 Geschwefelt | 3 Geschwärzt | 4 Gewachst | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat | 7 Süßungsmittel | 8 enth. Phenylalanin (Aspartan) | 9 kann abführend wirken | 10 Chininhaltig | 11 Koffeinhaltig | 12 Oberflächenbehandelt mit Natamycin | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker | 15 Zuckerarten & Süßmittel | (G) = Geflügel | (R) = Rindfleisch | (S) = Schweinefleisch | (V) = vegetarisch | \* Änderungen vorbehalten | **Allergene:** A Gluten (1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste, 4-Hafer) | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte | H Schalenfrüchte (5-Mandeln, 6-Haselnuss, 7-Walnuss, 8-Kaschunuss, 9-Pecanuss, 10-Paranuss, 11-Pistazien, 12-Macadamia- o. 13-Queenslandnuss) | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulfate | M Laktose | N Lupine | O Weichtiere | Spuren von Allergenen können enthalten sein.