

Gericht 1 – schweinefleischfrei

Gericht 2

Gericht 3 - vegetarisch

Nr.

Wir wünschen schöne Herbstferien! (01.10.-19.10.2018)

22.10.	Mo	Hühnersuppe mit Sternennudeln und Roggenbrötchen (G) A1,A3,C	::Köttbullar:: Hackfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße mit Petersilien-BioKartoffeln(R/S) A1, C, G, M	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäsefüllung auf Gemüse und Püree(V) A1, G, M	
23.10.	Di	Gebackenes Fischfilet mit Buttergemüse, BioKartoffeln und Zitrone	Kartoffelsuppe mit Mehrkornbrötchen (V) A1, A2,A3,A4,G, M	Gemüsecurry auf Couscous (V) A1, G, M	
24.10.	Mi	Hackbraten in Bratensoße mit Rotkohl und BioKartoffeln (R) A1, A3, C, I, J, M	gedünstetes Fischfilet mit Kräuterkartoffelpüree und BioKarotten A1, D, G, M	::Minestrone:: italienische Gemüsesuppe mit Baguette (V) A1	
25.10.	Do	Penne (Nudeln) mit glasierten Möhren und Tomatensoße (V) A1	Salami-Pizza (S) A1, G, M	Pizza Margaritha(V) A1, G, M	
26.10.	Fr	Chili con Carne (Hackfleisch, Mais, verschiedene Bohnen) auf BioReis (R) A1		Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl, BioReis und Tomatensoße (V) A1, C, G, M	

29.10.	Mo	Nudelspiralen mit Geflügelfleischklößchen in Tomatensoße (G) A1, C, G, M	Gebackenes Fischfilet mit BioKarotten in Rahmsoße und BioKartoffeln A1, D, G, M	Vegetarisches-Frikassee mit Champignons, Erbsen, BioKarotten und Soja auf BioReis (V) A1, F, G, M	
30.10.	Di	Paniertes Schollenfilet mit Buttergemüse und BioReis A1, D, G, M	Gabel-Spaghetti Bolognese (R/S) A1, G, I, M	Gemüsepaella (Gemüse-BioReis-Pfanne) mit Zitronenquark (V) G, I, M	



**Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe | 2 Geschwefelt | 3 Geschwärzt | 4 Gewachst | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat | 7 Süßungsmittel | 8 enth. Phenylalanin (Aspartan) | 9 kann abführend wirken | 10 Chininhaltig | 11 Koffeinhaltig | 12 Oberflächenbehandelt mit Natamycin | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker | 15 Zuckerarten & Süßmittel | (G) = Geflügel | (R) = Rindfleisch | (S) = Schweinefleisch | (V) = vegetarisch | \* Änderungen vorbehalten | **Allergene:** A Gluten (1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste, 4-Hafer) | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte | H Schalenfrüchte (5-Mandeln, 6-Haselnuss, 7-Walnuss, 8-Kaschunuss, 9-Pecanuss, 10-Paranuss, 11-Pistazien, 12-Macadamia- o. 13-Queenslandnuss) | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulfate | M Laktose | N Lupine | O Weichtiere | Spuren von Allergenen können enthalten sein.