

Speiseplan* Mai 2012



Zu jedem Gericht täglich: Salatbar und Nachtisch*

Einrichtung: _____

Gericht 1 ohne Schweinefleisch

Gericht 2

Gericht 3 vegetarisch

Di	01.05	1. Mai – Tag der Arbeit		
Mi	02.05	Gedämpftes Fischfilet mit Reis und Gemüesoße	Ravioli in Tomatensoße (R)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Buttergemüse und Kräuterpüree (V)
Do	03.05	Kartoffelauflauf mit Sommergemüse (V)	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Kapernsoße und Rote Bete (S)	Spargelcremesuppe mit Baguette (V)
Fr	04.05	Hot Dog (G)		Makkaroni mit Tomatensoße und Käseraschel (V)

Mo	07.05	Hühnerfrikassee auf Getreidereis	Backfisch mit Gemüse, Kartoffeln und Remoulade	Nudelauf mit Tomaten-Basilikum-Rahmsoße (V)
Di	08.05	Rinderbraten mit grüner Soße, Gemüse und Kartoffeln (R)	„Spaghetti Carbonara“ mit Schinken-Sahne-Soße (S)	Gemüsecurry mit Getreide-Reis (V)
Mi	09.05	Geflügelcurry auf Reis (G)	Fleischklöße in Kräutersoße mit Püree und Gemüse (S)	Semmelknödel mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (V)
Do	10.05	gebackener Nordseedorsch in Cornflakespanade mit Spinat und Kartoffeln	Chili con Carne auf Reis (S)	Salatteller mit Käse und Baguette (V)
Fr	11.05	Pfannkuchen mit Erdbeer-Rhabarberkompott (V)		Blumenkohl und Brokkoli überbacken mit jungem Gouda, Butterkartoffeln und Soße (V)

Mo	14.05	Nudeln mit Lachswürfeln in Kräutersahnesoße	Hähnchenschenkel „Budapester Art“ mit Paprikasauce und Reis (G)	Rührei mit Kartoffeln mit Kräuterquark (V)
Di	15.05	Tomatencremesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Brot (G)	Kohlrabi-Kartoffel-Gratin mit Salat (V)	Polentaschnitte auf Sahne-Spitzkohl (V)
Mi	16.05	Möhren-Zucchini-Auflauf mit Rinderhackfleisch und Kartoffeln (R)	Kasselerbraten mit Ananaskraut und Stampfkartoffeln (S)	veg. gefüllte Maultaschen mit Tomaten-Käsesoße und Salatbeilage (V)
Do	17.05	Christi Himmelfahrt		
Fr	18.05	Geflügelbockwurst mit Nudelsalat (G)		gebratene Gemüsestäbchen mit Karottenpüree und Soße (V)

Mo	21.05	Hühnersuppe mit Sternchenudeln und Brötchen (G)	Fischfrikadelle auf Gemüsereis mit holländischer Soße	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Reis und Soße (V)
Di	22.05	La Flute (G)	Gabelspaghetti mit Gemüse und Käsesoße (V)	La Flute (V)
Mi	23.05	Senfeier mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete (V)	Linsensuppe mit Würstchen und Brötchen (S)	Gemüse-Kartoffelauflauf (V)
Do	24.05	Gebrautes Fischfilet mit Reis, Gemüse und Soße	Kasseler-Lauchpfanne mit Butterkartoffeln (S)	Germknödel mit Vanillesoße (V)
Fr	25.05	Chicken Nuggets mit Püree, Erbsen und Curry-Dip (G)		Gemüseschnitzel mit Möhren in Kerbelbutter und Kartoffeln (V)

Mo	28.05	Pfingstmontag		
Di	29.05	Geflügelfleischkäse mit Erbsen&Mais, Kartoffelpüree und Tomatendip (G)	Polentasuppe mit frischen Gemüsen und Baguette (V)	Sellerieschnitzel mit Stampfkartoffeln und Soße (V)
Mi	30.05	Lasagne (R)	Nasi Goreng mit Schweinefleisch (Reisgericht mit Gemüse und Sojasoße) (S)	Kartoffelgyros mit Krautsalat, Zaziki und Brot (V)
Do	31.05	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügelfleisch (G)	::Köttböllar:: Hackfleischbällchen mit Kartoffeln, Rahmsoße, Preiselbeeren und Brokkoli (S)	Frühlingsrolle mit Reis und Süß-Sauer-Soße, Salat(V)

| 1 Konservierungsstoffe | 2 Geschwefelt | 3 Geschwärzt | 4 Gewachst | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat | 7 Süßungsmittel | 8 enth. Phenylalanin (Aspartan) | 9 kann abführend wirken | 10 Chininhalzig | 11 Koffeinhalzig | 12 Oberflächenbehandelt mit Natamycin | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker | 15 Zuckerarten & Süßmittel | G = Geflügel | R = Rindfleisch | S = Schweinefleisch | V = vegetarisch | * Änderungen vorbehalten