

		Gericht 1 – schweinefleischfrei	Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
08.01	Mo	Gemüseintopf mit Baguette (V) ^{A1,I}	Backfisch mit Petersilien- ^{Bio} Kartoffeln, Kartoffeln und Remoulade <small>5,7,13,14,15,A1,C,D,G,M</small>	Kurze Makkaroni mit Tomatensoße und Maisgemüse (V) ^{A1,G,M}	
09.01	Di	Nudeln mit Lachsahnesoße und Erbsen ^{A1,D,G,M}	Königsbergerklopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Roter Bete (S) ^{7,A1,C,G,M}	Überbackener Gemüse-Reisauflauf mit Sahnesoße (V) <small>A1,G,I,M</small>	
10.01	Mi	Geflügelbratwurst mit Rotkohl, ^{Bio} Kartoffeln und Bratensoße (G) ^{6,7,13,14,A1,A3,G,I,J,M}	Nudel-Hackfleisch-Auflauf (S) ^{A1,C,G,M}	Süßkartoffelsuppe mit Baguette (V) ^{A1,G,M}	
11.01	Do	Pizza (G) ^{A1,G,M}	Pizza Margaritha (V) ^{A1,G,M}	Gemüsefrikadelle mit feinen Gemüsestreifen in Tomatensoße und ^{Bio} Vollkornreis (V) ^{A1,C,G,I,M}	
12.01	Fr	Hühnerfrikassee auf ^{Bio} Reis (G) ^{A,G,I,M}		Kartoffel-Frischkäsetasche mit Püree und Gemüse (V) ^{A1,G,I,M}	
15.01	Mo	Fischfilet mit Rahmgemüse und ^{Bio} Reis ^{A1,D,G,M}	Linseneintopf mit Würstchen, Brot (S) ^{6,13,14,A1,A2,A3,A4,I,J}	Spätzle-Gemüsepfanne mit Kräutersoße (V) ^{A1,C,I,G,M}	
16.01	Di	Geflügelfleischkäse mit Erbsen&Mais und Kartoffelpüree (G) ^{6,13,14,A1,G,I,M}	::Nudeln Primavera:: Nudeln mit Paprika- und Zucchiniwürfeln in Tomatensoße (V) ^{A1,G,M}	Veg. Geschnetzeltes ::Züricher Art:: in Sahnesoße mit Zwiebeln und Pilzen auf ^{Bio} Reis (V) ^{A1,F,G,I,M}	
17.01	Mi	::Rinderbraten Esterhazy:: mit feinen Gemüsestreifen in Soße und ^{Bio} Kartoffeln (R) ^{A,G,I,M}	Fischnuggets mit Gemüse- ^{Bio} Reis und Cocktaildip ^{5,7,13,A1,C,D,G,I,J,M}	Tomatensuppe mit Sternchennudeln und Brot (V) ^{A1,A2,A3,A4,C,G,M}	
18.01	Do	Spaghetti Bolognese (R) ^{A1,G,I,M}	Schweinebraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilien- ^{Bio} Kartoffeln (S) ^{A1,A3,G,M}	Frühlingsrolle mit Chinagemüse in süß-sauer Soße auf ^{Bio} Reis (V) ^{7,A,G,M}	
19.01	Fr	Milchreis mit Apfelmus (V) ^{13,G,M}		Sesam- ^{Bio} Kartoffeln mit ^{Bio} Blattspinat in Rahm (V) ^{A1,G,K,M}	
22.01	Mo	Ravioli in Tomatensoße (R) ^{A1,C,G,I,M}	Frikadelle mit Bohnen und Kartoffelpüree (S) ^{A1,C,G,M}	Gemüse-Lasagne (V) ^{A1,C,G,I,M}	
23.01	Di	Hähnchenfilet mit Gemüse- ^{Bio} Reis und Ananas-Curry-Soße (G) ^{A1,G,I,M}	::Chili con Carne:: (Kidney-Bohnen, Mais, grüne Bohnen, Paprika, Hackfleisch in Tomatensoße) auf ^{Bio} Reis (S) ^{A1,G,M}	Getreidegemüsepfanne (Möhren, Paprika, Zucchini) mit Gurkenjoghurtsoße (V) ^{A1,A3,G,I,M}	
24.01	Mi	Gedünstetes Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße und Stampfkartoffeln ^{A1,D,G,M}	Germknödel mit Vanillesoße (V) ^{5,A1,C,G,M}	Senfeier mit ^{Bio} Kartoffeln und Roter Bete (V) ^{7,A1,C,G,M}	
25.01	Do	Rinderhackbraten in Bratensoße mit Kohlrabi und ^{Bio} Kartoffeln (R) ^{6,7,13,14,A1,A3,G,I,J,M}	::Wikingertopf:: Fleischbällchen mit Erbsen& ^{Bio} Wurzeln in cremiger Bechamelsoße, Reis (S) ^{A1,C,G,M}	Kartoffelrösti mit frischem Pfannengemüse und Kräuterquark (V) ^{A1,C,G,M}	
26.01	Fr	Hot Dog (G) ^{6,13,14,A1,I,J}		Käse-Tortellini mit Tomatensoße und Brokkoli (V) ^{A1,C,G,M}	
29.01	Mo	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch, Brot (R) ^{5,A1,A2,A3,A4,G,I,J,M}	Bratwurst mit bunten Möhren, ^{Bio} Kartoffeln und Bratensauce (S) ^{5,6,7,13,14,15,A1,A3,C,I,J}	Gemüsebratling mit Erbsen& ^{Bio} Möhren in Rahm und ^{Bio} Reis (V) ^{A,C,G,I,M}	
30.01	Di	Gebackenes Fischfilet mit Pariser-Möhren in Kräutersauce auf ^{Bio} Kartoffeln ^{A,B,G,I,G,M}	Blumenkohl und Brokkoli mit Béchamel- ^{Bio} Kartoffeln (V) ^{A1,G,M}	Gebackene Ofenkartoffel mit Mix-Gemüse und Quarkdip (V) ^{G,I,M}	
31.01	Mi	Currywurst mit Tomatencurrysoße, Baguette und Salat (G) ^{5,6,7,13,14,15,A1,C,I,J}	Steckrüben- ^{Bio} Kartoffel-Gratin mit Kochwurstscheiben (S) ^{5,13,15,G,I,M}	Erbseintopf mit Baguette (V) ^{A1,I}	



Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe | 2 Geschwefelt | 3 Geschwärtzt | 4 Gewachst | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat | 7 Süßungsmittel | 8 enth. Phenylalanin (Aspartan) | 9 kann abführend wirken | 10 Chininhaltig | 11 Koffeinhaltig | 12 Oberflächenbehandelt mit Natamycin | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker | 15 Zuckerarten & Süßmittel | (G) = Geflügel | (R) = Rindfleisch | (S) = Schweinefleisch | (V) = vegetarisch | * Änderungen vorbehalten | **Allergene:** A Gluten (1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste, 4-Hafer) | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte | H Schalenfrüchte (5-Mandeln, 6-Haselnuss, 7-Walnuss, 8-Kaschnuss, 9-Pecanuss, 10-Paranuss, 11-Pistazien, 12-Macadamia- o. 13-Queenslandnuss) | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulfate | M Laktose | N Lupine | O Weichtiere | Spuren von Allergenen können enthalten sein.