

Gericht 1 – schweinefleischfrei			Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.	
01.05.	Mi		1. Mai – Wir wünschen einen schönen Feiertag!			
02.05.	Do	Hähnchen-Gemüsecurry (Paprika, Blumenkohl, Zuckerschoten) mit ^{Bio} Reis (G) A1,G,M	Hackbällchen in Rahmsoße, ^{Bio} Kartottengemüse und Weizen-Ebly (S) A1,C,G,M	Gemüseschnitzel mit Möhren-Fenchelgemüse und ^{Bio} Kartoffeln (V) A1,C,G,J,M		
03.05.	Fr	Fischnuggets mit Gemüsemix und Kartoffelpüree A1,D,G,M		^{Bio} Kartoffeln mit Frankfurter Grüne Soße (kalte Schmand-Kräutersoße) und Ei (V) C,G,M		
06.05.	Mo	::Türkische Linsensuppe:: aus roten Linsen mit Minze, Baguette (V) A1,J	Vollkornnudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße mit Zwiebeln, Sellerie und ^{Bio} Möhrenwürfeln (S/R) A1,G,J,M	Kartoffeltaschen (Kräuter-Frischkäsefüllung) mit Frühlingsgemüse und Tomatensoße (V) A1,G,J,M		
07.05.	Di	Schmetterlingsnudeln mit Lachs-Sahnesoße und Brokkoli A1,C,G,M	Fleischkäse mit Erbsen&Mais und Kartoffelpüree (S) 15,A1,G,M	Curryreis (^{Bio} Reis)mit geschmorter Zucchini, Joghurt dip (V) A1,G,M		
08.05.	Mi	Rinderhackbraten mit Rotkohl, ^{Bio} Kartoffeln und Bratensoße (R) 15,A1,G,J,M	Fischstäbchen mit Rahmspinat (^{Bio} Spinat) und ^{Bio} Kartoffeln A1,D,G,M	Gemüse -Nudelsuppe, Brot (V) A1,A2,A3,J		
09.05.	Do	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln auf ^{Bio} Reis (G) A1,G,M	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen, Mehrkornbrötchen (V) A1,A2,A3,G,M	Gratinierter Blumenkohl mit Kräuterkartoffeln (V) A1,G,M		
10.05.	Fr	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt&Zucker (V) 13,A1,C,G,M		Spaghetti mit Käsesoße und Erbsen (V) 5,A1,G,M		
13.05.	Mo	Gabelspaghetti mit Tomaten-Getreide-Bolognese (V) A1,A2,G,J,M	Spargelcremesuppe mit Baguette (V) A1, G, M	::veg. Moussaka:: überbackener Kartoffelauflauf mit Tomate, Aubergine und Käse (V) A1,C, G, M		
14.05.	Di	Paniertes Schollenfilet (Fisch) mit Butter-Dill- ^{Bio} Kartoffeln und Frühlingsgemüse A1,D,G,J,M	Kassler mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Bratensoße (S) A1,G,M	::Gemüse-Pilaw:: Gemüse- ^{Bio} Reis-Pfanne mit Frühlingsquark (V) A1,G,J,M		
15.05.	Mi	::Rinderbraten Esterhazy:: mit feinen Gemüstreifen in Soße und ^{Bio} Kartoffeln (R) A1,G,J,M	Ofenkartoffel mit Cole Slaw (cremiger amerikanischer Krautsalat) (V) A1,C,G,M	Asiapfanne mit Nudeln, frischen Gemüsen (Spitzkohl, Möhren, Paprika) und süß-sauer Soße (V) A1,G,M		
16.05.	Do	Königsberger Klopse in milder Kapernsoße mit ^{Bio} Kartoffeln und Roter Bete (G) A1,C,G,M	Seelachsfilet paniert mit Sonnenblumenkernen, Leinensamen und Mohn, dazu Blumenkohl, ^{Bio} Kartoffeln und Remouladensoße 5,7,13,A1, C,G,J,M	Gemüseglasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Kartoffeln) mit Baguette (V) A1,G,M		
17.05.	Fr	Hackbällchen in Tomatensoße mit Mais auf ^{Bio} Reis (R) A1,C,J,G,M		Schupfnudeln mit Gemüsemix und Kräutersoße (V) A1,C,G,M		
20.05.	Mo	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Couscous (Karotte, Erbse, Paprika) und Tomatensoße (G) A1,G,M	Backfisch mit Brokkoli, ^{Bio} Kartoffeln und Zitronendip 5,7,13,A1,C,D,G,J,M	Italienische Gemüsesuppe (Minestrone) mit Muschelnudeln und Baguette (V) A1,C,J		
21.05.	Di	Paniertes Fischfilet mit tomatisierten Reis und Gurkensalat A1,D,G,M	Schaschlikopf mit Paprika, Zwiebeln, Tomate auf Nudeln (S) A1,G,M	Kartoffelrösti mit Fingermöhren und Quarkdip (V) G,M		
22.05.	Mi	::Bunter Kartoffeltopf mit Würstchen :: aus ^{Bio} Kartoffelwürfeln, ^{Bio} Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Bohnen, Blumenkohl, Brötchen (G) 13,A1,J,J	Nudel-Kochschinken-Gratin mit Käse überbacken und Gemüse-Salat (S) A1,G,M	Gefüllte Paprikaschote auf RisiBisi (^{Bio} Reis&Erbsen) mit Tomatensoße (V) A1,J,J		
23.05.	Do	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi-Möhren-Rahmgemüse und ^{Bio} Kartoffeln (V) A1,C,G,J,M	Salami-Pizza (S) A1, G, M	Pizza (V) A1,G,M		
24.05.	Fr	Apfelasagne mit Vanillesoße (süßer Auflauf mit Nudeln und Apfelmus) (V) 13,A1,C,G,M		Kartoffel-Cordon Bleu mit Frischkäsefüllung dazu Erbsen-Spargelgemüse und Soße (V) A1,G,M		
27.05.	Mo	Fischfilet natur mit ^{Bio} Reis, Sommergemüse und Dillssoße A1,D,G,M		Gemüsecurry mit Linsen, dazu Brötchen (V) A1,A3,G,J,M		
28.05.	Di	Hausgemachte Lasagne (geschichteter Nudel-Hackfleischauflauf) (R) A1,C,J,G,M		Blumenkohl-Käse-Medallion mit Tomate, ^{Bio} Kartoffeln und Kräutersoße (V) A1,C,G,J,M		
29.05.	Mi	Kleine Bratwürstchen mit Möhrenkugeln und Kartoffelpüree (G) 6,13,G,J,J,M		Nudeln mit ^{Bio} Spinat in Rahmsoße und Hirtenkäsewürfel (V) A1,G,M		
30.05.	Do	Christi Himmelfahrt – Wir wünschen einen schönen Feiertag!				
31.05.	Fr	Gabelspaghetti mit Tomatensoße (V) A1,G,M	Brückentag	Bunte Gemüse-Suppe, Baguette (V) A1,J		



Alle mit Bio gekennzeichneten Zutaten stammen aus ökologischem Anbau.
Zertifiziert durch DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe
1 Konservierungsstoffe
2 Geschwefelt
3 Geschwärzt
4 gewachst
5 Farbstoffe

6 Phosphat
7 Süßungsmittel
8 enth. Phenylalanin
9 kann abführend wirken
10 Chininhalzig

11 koffeinhaltig
12 Oberflächenbehandelt mit Natamycin
13 Antioxidationsmittel
14 Geschmacksverstärker
15 Zuckerart & Süßungsmittel

Allergene
A: Gluten
(1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste, 4-Hafer)
B: Krebstiere
C: Ei
D: Fisch

E: Erdnüsse
F: Soja
G: Milchprodukte
H: Lupine
I: Sellerie

J: Senf
K: Sesam
L: Schwefeldioxid / Sulfate
M: Laktose
N: Lupine

H: Schalenfrüchte
(5-Mandeln, 6-Hasel-, 7-Wal-, 8-Kaschu-, 9-Peca-, 10-Paranus, 11-Pistazien, 12-Macadamia, 13-Queenslandnuss)
O: Weichtiere

(G) = Geflügel
(R) = Rind
(S) = Schwein
(V) = vegetarisch
- Spuren von Allergenen können enthalten sein
- Änderungen am Speiseplan vorbehalten