






	Gericht 1 – schweinefleischfrei	Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
03.12.	Mo	Hühnersuppe mit Gemüse, Suppennudeln und Dreikornbrötchen (G) <sub>A,C,I</sub>	Knusperdorsch mit <sup>Bio</sup> Kartoffeln, bunten Möhren und Remoulade <sub>13, 15, A1,C,D,G,M</sub>	Nudeln mit Brokkoli und Käsesauce (V) <sub>5,A1,G,M</sub>
04.12.	Di	Geflügelfrikadelle mit Rahm-Blumenkohl, <sup>Bio</sup> Kartoffeln (G) <sub>A1,C,G,M</sub>	Chili con Carne auf <sup>Bio</sup> Reis (R/S) <sub>A1</sub>	Kartoffelcremesuppe mit Gemüseeinlage (aus <sup>Bio</sup> Kartoffeln) und Baguette (V) <sub>A1,G,I,M</sub>
05.12.	Mi	Seelachsfilet mit Maisgemüse, <sup>Bio</sup> Vollkornreis und Kräutersauce <sub>A1,D,G,M</sub>	Schweinebraten mit Wirsing und Röstkartoffeln (S) <sub>A1,G,M</sub>	Schupfnudelpfanne mit frischen Gemüsen und Tomatensauce (V) <sub>A1,C,G,M</sub>
06.12.	Do	 <b>::FESTTAGESSEN::</b> <b>Hähnchenbrust an Rahmsauce mit <sup>Bio</sup>Karotten und Kräuterkartoffelpüree (G) <sub>A1,A3,G,M</sub></b>	 <b>::FESTTAGESSEN::</b> <b>Apfelasagne mit Zimt-Vanillesauce (V) <sub>5, 13, A1,C,G,M</sub></b>	 <b>::FESTTAGESSEN::</b> <b>gebackener Hirtenkäse mit Spinat und <sup>Bio</sup>Kartoffeln (V) <sub>A1,G,M</sub></b>
07.12.	Fr	Hot Dog mit Kartoffelspiralen (G) <sub>13,15,A1,C,I</sub>		Käse-Tortellini mit Tomatensoße(V) <sub>A1,C,G,M</sub>
10.12.	Mo	Gabel-Spaghetti mit Geflügelfleischbällchen in Tomaten-Paprikasauce (G) <sub>A1,C,G,M</sub>	Steckrübenmus mit Kochwurst (S) <sub>13,G,I,M</sub>	Frischer Gemüseeintopf ( <sup>Bio</sup> Karotten, Lauch, <sup>Bio</sup> Kartoffeln) mit Suppennudeln und Backerbsen, Brot (V) <sub>A1,A2,A3,I</sub>
11.12.	Di	Rinderbraten in feiner Meerrettich-Sahne-Sauce mit <sup>Bio</sup> Kartoffeln und Rote Beete (R) <sub>A1,G,M</sub>	Fischfrikadelle mit Erbsen & <sup>Bio</sup> Möhren, <sup>Bio</sup> Kartoffeln und Zitrone <sub>A1,C,G,I,M</sub>	Kartoffel-Cordon-Bleu mit tomatisiertem Gemüse (V) <sub>A1,G,M</sub>
12.12.	Mi	Rahmspinat (aus <sup>Bio</sup> Spinat) mit Ei und <sup>Bio</sup> Kartoffeln (V) <sub>A1,C,G,M</sub>	Pizza Salami (S) <sub>A1,G,M</sub>	Veg. Pizza (V) <sub>A1,G,M</sub>
13.12.	Do	Fischstäbchen mit Erbsen und Kartoffelpüree <sub>A1,D,G,M</sub>	Grünkohl mit Kassler und <sup>Bio</sup> Kartoffeln (S) <sub>A1,I</sub>	Nudeln mit Gemüse-Bolognese (V) <sub>A1,A2,G,I,M</sub>
14.12.	Fr	Käse-Lauch-Hacksuppe mit Baguette (R) <sub>A1,G,M</sub>		<sup>Bio</sup> Vollkornreis mit Zucchini-Karotten-Lauch-Gemüse in Kräutersauce (V) <sub>G,M</sub>
17.12.	Mo	Vollkornreis-Eintopf mit <sup>Bio</sup> Vollkornreis, Paprika, Hühnerfleisch, Tomaten und Schmand, Roggenbrötchen (G) <sub>A1,A2,G,M</sub>	Hackbraten in Bratensauce mit Kartoffelpüree und grünen Bohnen (S/R) <sub>13,A1,G,I,M</sub>	Spiral-Nudeln mit Möhren-Frischkäsesauce (V) <sub>A1,G,M</sub>
18.12.	Di	Schmetterlings-Nudeln mit Lachs in leichter Sahnekräutersauce <sub>A1,D,G,M</sub>	Wildgulasch mit Rotkohl und Dampfkartoffeln ( <sup>Bio</sup> Kartoffeln) <sub>A1,G,M</sub>	Kartoffelgyros mit Krautsalat, Tsatsiki und Fladenbrot (V) <sub>A1,G,K,M</sub>
19.12.	Mi	Milchreis mit Apfelkompott und Zimt&Zucker (V) <sub>A1,G,M</sub>	Fischfilet mit Kartoffel-Gemüse-Gratin <sub>A1,G,M</sub>	Omelette mit Kräutersauce, Fingermöhren in Rahm und Stampfkartoffeln (aus <sup>Bio</sup> Kartoffeln)(V) <sub>A1,C,G,M</sub>
20.12.	Do	Tomatencremesuppe mit Fleischklößchen und Baguette (G) <sub>A1,C,G,M</sub>		Tomatencremesuppe mit Sternchenudeln und Baguette (V) <sub>A1,C,G,M</sub>

 **Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoffe | 2 Geschwefelt | 3 Geschwärzt | 4 Gewachst | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat | 7 Süßungsmittel | 8 enth. Phenylalanin (Aspartan) | 9 kann abführend wirken | 10 Chininhaltig | 11 Koffeinhaltig | 12 Oberflächenbehandelt mit Natamycin | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker | 15 Zuckerarten & Süßmittel | (G) = Geflügel | (R) = Rindfleisch | (S) = Schweinefleisch | (V) = vegetarisch | \* Änderungen vorbehalten | **Allergene:** A Gluten (1-Weizen, 2-Roggen, 3-Gerste, 4-Hafer) | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte | H Schalenfrüchte (5-Mandeln, 6-Haselnuss, 7-Walnuss, 8-Kaschunuss, 9-Pecanuss, 10-Paranuss, 11-Pistazien, 12-Macadamia- o. 13-Queenslandnuss) | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulfate | M Laktose | N Lupine | O Weichtiere | Spuren von Allergenen können enthalten sein.


**Familie Kleinhaus und das gesamte Gabel-Freuden-Team wünschen  
 frohe Feiertage und ein glückliches neues Jahr!**

