

Oktober25	Gericht 1 – schweinefleischfrei – DGE-konform	Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
1. Mi	Knusperfisch, Brokkoli, ^{Bio} Vollkornreis, Kräuterdip (F) 5,7,13,15, A1,C,D,G,J,M	Grüße vom Oktoberfest Bayerische Fleischpflanzerl, ^{Bio} Kartoffeln, ^{Bio} Möhren, Bratensoße (S) A1	veg. Bauernfrühstück: Kartoffel-Ei-Auflauf, Tomatensoße, Gewürzgurke (V) 1,7,C,I	
2. Do	^{Bio} Spaghetti, Gemüsestreifen, Tomatensugo (vegan) A1	Gericht 2 entfällt (Feiertag)	Grüße vom Oktoberfest Kartoffelknödel, ^{Bio} Möhre-Kohlrabi-Erbсен-Mix, Bratensoße (V) A1	
3. Fr	FEIERTAG	FEIERTAG	FEIERTAG	
6. Mo	Hähnchenbrustfilet, Gemüse-Curry (Blumenkohl, Erbsen, Paprika), ^{Bio} Vollkornreis (G) A1,G,I,M	Minestrone: italienische Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, dazu Brot (V) A1,A2,A3,A4,C,I	^{Bio} Blattspinat in Sahnesoße, ^{Bio} Kartoffeln, Eier-Senf-Dip (V) 5,7,13,A1,C,G,J,M,I	
7. Di	Fischfilet, ^{Bio} Reis, Möhren-Lauch-Gemüse, Tomatensoße (F) A1,D	Tomaten-Hackfleischsoße, ^{Bio} Reis (S/R) A1,I	Hausgemachte Gemüselasagne (Tomatensoße, ^{Bio} Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Bechamélsaße mit Käse überbacken) (V) A1,C,G,I,M	
8. Mi	Köttbullar, Blumenkohl, ^{Bio} Kartoffeln, Preiselbeerrahmsoße (R) A1,G,M	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffelpüree (S) 6,13,15,A1,I,J	^{Bio} Kartoffel-Gulasch, Brokkoli, Baguette (vegan) A1,I	
9. Do	^{Bio} Nudeln, Kürbissaße, Käseraspel (V) 5,A1,G,M	Überbackener Kartoffel-Kürbis-Auflauf (V) A1,G,M,I	Quinoa-Frikadelle, tomatisierter ^{Bio} Reis, Mais, Dip (vegan) A1	
10. Fr	Germknödel, warme Vanillesoße (V) 5,A1,C,G,M		Ofenkartoffel, bunten Möhren, Kräuterquark (V) G,M,I	
13. Mo	Chicken Nuggets, Erbsen, Kartoffelpüree, Dip (G) A1,G,M,13,15	Linseneintopf, Würstchen, Baguette (G) A1,I,,6,13,15,J	Gemüsepfanne mit ^{Bio} Reis und frischen Gemüsen (Spitzkohl, Möhre, Paprika), Kräutersoße (V) A1,G,M	
14. Di	Texaspfanne (Rindfleischstreifen, Tomate, Erbsen, Mais, Paprika, Kidneybohnen), ^{Bio} Reis (R) A1	Spätzle-Champignon-Auflauf (V) A1,C,G,M,I	Gemüsestäbchen, Kartoffelpüree, Radieschenquark (V) A1,C,G,I,M,	
15. Mi	Backfisch, Buttergemüse, ^{Bio} Kartoffeln, Soure Creme (F) A1,D,G,M,J	Kassler, Rahmwirsing, ^{Bio} Kartoffeln (S) A1,C,G,M,I.	Kartoffelgratin mit Rahmwirsing (V) A1,G,M	
16. Do	Vollkorn-Pizza (Tomate, Käse, Oregano) (V) A1,G,M	Vollkorn-Pizza Salami (G) 1,13,A1,G,M	Falafel, Paprikasoße, CousCous (vegan) A1	
17. Fr	^{Bio} Nudeln, Mais, Tomaten-Basilikumsoße (vegan) A1		^{Bio} Nudeln, Mais, Tomaten-Basilikumsoße (vegan) A1	

Erholsame Herbstferien!

Zusatzstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 6 Phosphat | 11 koffeinhaltig |
| 2 geschwefelt | 7 Süßungsmittel | 12 Oberflächenbehandelt m. Natamycin |
| 3 geschwärzt | 8 enth. Phenylalanin | 13 Antioxidationsmittel |
| 4 gewachst | 9 kann abführend wirken | 14 Geschmacksverstärker |
| 5 Farbstoffe | 10 chininhaltig | 15 Zuckerart & Süßungsmittel |

Allergene: Trotz sorgfältiger Zubereitung können unsere Speisen Spuren von Allergenen enthalten.

- | | | | |
|--|-----------------|--------------------------|---|
| A Gluten (A1Weizen, A2Roggen, A3Gerste, A4Hafer) | E Erdnüsse | K Sesam | H Schalenfrüchte |
| B Krebstiere | F Soja | L Schwefeldioxid/Sulfate | (H5Mandeln, H6Hasel-, H7Wal-, H8Kaschu-, H9Peca, H10 Paranuss, H11Pistazien, H12Macadamia, H13Queensland) |
| C Ei | G Milchprodukte | M Laktose | |
| D Fisch | I Sellerie | N Lupine | |
| | J Senf | O Weichtiere | |

- (F) Fisch
- (G) Geflügel
- (R) Rind
- (S) Schwein

- (V) vegetarisch
- (vegan)
- Süßes Hauptgericht