

Nov. 25		Gericht 1 – schweinefleischfrei – DGE-konform		Gericht 2		Gericht 3 - vegetarisch		Nr.
3.	Mo	 Bio Nudeln, Bio Möhren, Frischkäse-Soße (V) A1,G,M		1. Tag nach den Ferien		 Gemüsestäbchen, Romanesco, Bio Kartoffeln, Dip (V) A1, C, G, M		
4.	Di	 Überbackener Kartoffelaufauf (Bio Kartoffeln), Hähnchenstreifen, Bio Spinat, Hollandaise (G) A1,C,G,M		Erseneintopf, Würstchen, Baguette (S) 6,13,15,A1,I,J		 Semmelknödel, Champignon-Rahmsoße (V) A1,C,G,M		
5.	Mi	 Pizza Margherita (Tomate, Käse) (V) A1,G,M		Pizza Ananas und Schinken (S) 1,6,13,A1,G,M		 Nudeln-Gemüsesuppe (Bio Nudeln), Vollkornbrot (vegan) A1,A2,A3,A4,I		
6.	Do	 Backfisch, Remoulade, Bio Kartoffeln, Erbsen (F) 5,7,13,15,A1,C,D,I		Wikingertopf (Fleischbällchen, Erbsen, Bio Möhren, Béchamelsoße), Bio Reis (G) A1,C,G,I,M		 Veggi Geschnetzeltes, Bio Möhren, Bio Reis (V) A1,F,G,M		
7.	Fr	 Kartoffelrösti, Apfelmus (V) 13				 Eier in Senfsoße, Rote Bete, Bio Kartoffeln (V) 7,A1,C,G,I,M		
10.	Mo	 Würstchengulasch, Kartoffelpüree (G) 6,13,A1,I,J		Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Paprika-Sugo, Kichererbsen (V) A1,C,I		Bio Vollkornnudeln, Paprika-Sugo, Kichererbsen (vegan) A1,I		
11.	Di	 Bio Vollkornnudeln, Lachswürfel in Sahnesoße (F) A1,D,G,M		Bio Nudeln, Käse-Soße (V) 5,A1,G,M		 kleine Kräuter-Back Bio Kartoffeln, Erbsen, Fingermöhren, Kräuterquark (V) G,M		
12.	Mi	 Omelette, Buttergemüse, Rahmsoße, Bio Kartoffeln (V) A1,C,G,M		Schnitzel, Buttergemüse, Rahmsoße, Bio Kartoffeln (S) A1,G,M		 Frühlingsrolle, Bio Reis, milde süß-sauer-Soße (V) A1,C,I,F		
13.	Do	 Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe, Baguette (R) 5,A1,G,M		Steckrüben-Bio Kartoffel-Gratin, Kochwurst (S) 6,13,I,G,M,J		 Steckrüben-Bio Kartoffel-Gratin, Röstzwiebeln (V) A1,G,M		
14.	Fr	 Schupfnudeln, Pfannengemüse (Bio Möhren, Spitzkohl), Soße (V) A1,C,G,M				 Gemüse-Köttbullar, Bio Karotten, Bio Reis, Rahmsoße (V) C,G,M		
17.	Mo	 Hühnerfrikassee, Bio Karotten & Erbsen, Bio Reis (G) A1,G,M		Kürbissuppe, Fleischklößchen, Baguette (S/R) A1,C,G,M		 Kartoffel-Frischkäsetasche, Rotkohl, Kartoffelpüree (V) 15,A1,G,M		
18.	Di	 Würzige Cevapcici, Erbsen, Bio Reis, Zaziki (mild) (R) A1,C,G,I,M		Vegi-Gyros-Geschnetzeltes (Paprika, Zwiebeln), Bio Reis, Zaziki (mild) (V) A1,F,G,I,M		 Überbackenes Kartoffel-Blumenkohlgratin, Hollandaise (V) A1,C,G,M		
19.	Mi	 Seelachs, Bio Reis, Brokkoli, Tomatenkräutersoße (F) D		Gemüseschnitzel, Bio Reis, Brokkoli, Tomatenkräutersoße (V) A1,C,I		 Spätzle, Gemüsejus, Bio Möhren (V) A1,C,I		
20.	Do	 Bio Nudeln, Tomatensoße, Mais (vegan) A1		Weißkohl-Gemüseintopf, Rindfleischwürfel, Brötchen (R) A1,A2,A3,A4,I		Kartoffelrösti, tomatisiertes Zucchini-gemüse (vegan)		
21.	Fr	 Milchreis, Zimtpflaumen, Zimt&Zucker (V) G,M				Gnocchi, Kürbissoße (vegan) A1		
24.	Mo	 Kartoffeleintopf (Bio Kartoffeln), Baguette (V) A1,I		Gratinierter Nudel-Auflauf mit grünem Pesto (V) A1,G,I,M		 Tortellini in Käse-Soße, Erbsen (V) 5,A1,G,M		
25.	Di	 Chili sin Carne (tomatisierte bunte Bohnen, Sonnenblumenkernhack, Mais), Bio Reis (vegan) I,J		Currywurstpfanne (milde Curry-Tomatensoße), Kartoffelpüree (G) 6,13,A1,G,I,M		 Falafel, Gemüse-Couscous, Joghurtsoße (V) A1,G,M		
26.	Mi	 MSC Fischfrikadelle, Kartoffelpüree, Bio Möhren, Dip (F) 5,7,13,15,A1,C,D,G,M		Spinat-Lasagne (Bio Spinat) (V) A1,C,G,M		 Rahmspinat (Bio Spinat), gekochtes Ei, Dampf-Bio Kartoffeln (V) A1,C,G,I,M		
27.	Do	 Dönerteller: Hähnchengyros, bunter Krautsalat, Zaziki, Fladenbrot (G) 13,A1,G,K,M		Grünkohl, Kassler, Bio Kartoffeln (S) 6,13,A1		Bio Nudeln Napoli, Tomatensoße (vegan) A1		
28.	Fr	 Bratwurst, Rotkohl, Bio Kartoffel, Bratensoße (G) 6,13,15,A1,I,J				 Blumenkohl-Käse-Stern, Tomaten Bio Reis, Brokkoli (V) A1,C,G,M		

Zusatzstoffe:**Allergene: Trotz sorgfältiger Zubereitung können unsere Speisen Spuren von Allergenen enthalten.**