






















































April 26	Gericht 1 – ohne Schwein – DGE-konform	Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
13. Mo	 Wunsch: Tortellini _(a1,c,g,m) in Käsesoße _(5,a1,g,m) , BioErbsen (V)	 Gemüsepfanne (Spitzkohl, Möhren, Lauch, Pilze), Couscous _(a1) , Joghurt-Kräuter-Dip _(g,m) (V)	  Vegetarische Mini-Bällchen _(a1,c) , Couscous _(a1) , BioMais, Joghurt-Kräuter-Dip _(g,m) (V)	
14. Di	 Backfischfilet _(a1) , BioReis, BioMöhren, Zitronensoße _(a1,g,m) (F)	 Wunsch: Kartoffelgratin _(g,m) (BioKartoffeln), BioMöhren, Zitronensoße _(a1,g,m) (V)	  Semmelknödel _(a1,c) , Rotkohl ₍₁₅₎ , Jus (V)	_____
15. Mi	 Hähnchensteak, Rosmarin-BioKartoffeln, Zucchini-Tomatengemüse, Rahmsauce _(a1,g,m) (G)	 Mini-Frikadellen _(a1,c) , Kartoffelpüree _(g,m) , Zucchini-Tomatengemüse, Rahmsauce _(a1,g,m) (S/R)	 Gemüse-Reispfanne Asia (BioReis), Möhre, Paprika, Poree), milde süß-sauer-Soße (vegan)	_____
16. Do	 Rindergeschnetzeltes (Paprika, Zwiebel) _(a1,g,m) , BioVollkornreis (R)	 Wunsch: BioSpaghetti _(a1) Bolognese (Hackfleisch, BioMöhren, Sellerie, Zwiebeln) _(i) (R)	 Wunsch: Gemüsebolognese (Tomate, BioMöhre, Sellerie, Zwiebeln) _(i) , BioNudeln _(a1) (vegan)	
17. Fr	 Eieromlette _(c,g,m) , Rote Bete ₍₅₎ , Kartoffelstampf (BioKartoffeln) _(g,m) (V)		 Kartoffelrösti, Frühlingsgemüse, Kräuterquark _(g,m) (V)	_____
20. Mo	 Hühnerfrikassee _(a1,g,m) , Fingermöhren, BioReis (G)	 Frühlings-Nudelsuppe _(a1) , Baguette _(a1) (V)	  gefüllte Paprikaschote _(a1,i,j) , BioKartoffeln, Tomatensoße (vegan)	
21. Di	 veg. Gyrospfanne (F), bunter Krautsalat ₍₁₃₎ , Zaziki _(g,m) , Fladenbrot _(a1,k) (V)	  Currywurst (milde Curry-Tomatensoße) _(1,14,i,j) , Kartoffelpüree _(g,m) (G)	 Wunsch: Tofu-Lasagne _(a1,g,m,c,f) , Tomatensoße (V)	_____
22. Mi	 Gedünstetes Seelachsfilet (natur), Sommergemüse, BioKartoffeln, Kräuterbéchamelsoße _(a1,g,m) (F)	 Fischfrikadelle _(a1,g,m,i) , Sommergemüse, BioKartoffeln, Kräuterbéchamelsoße _(a1,g,m) (F)	 Gemüsefrikadelle _(a1,c) , Bohnen, Stampfkartoffel (BioKartoffel) _(g,m) , Rahmsauce _(a1,g,m) (V)	_____
23. Do	 Wunsch: Putenschnitzel (natur), fruchtige Currysoße _(a1,g,m) , Blumenkohl, BioVollkornreis (G)	 Kassler, Sauerkraut, Kartoffelpüree _(g,m) , Jus (S)	 Tomatenrisotto, Ratatouillegemüse (vegan)	
24. Fr	 Wunsch: Grießbrei _(a1,g,m) , Kirschoße ₍₅₎ (V)		 Wunsch: Käsespätzle _(a1,c,g,m) , Röstzwiebeln _(a1) , Gurkensalat (V)	
27. Mo	 Gebackener Nordseedorsch _(g,m,d) , BioSpinat in Rahm _(a1,g,m) , BioKartoffeln (F)	 Gemüse-Nudel-Eintopf _(a1,i) , Roggenbrötchen _(a1,a2) (V)	  Vegi Geschnetzeltes _(a1,g,m,f) , BioReis, BioMöhren (V)	_____
28. Di	 Kartoffel-Gemüseauflauf _(a1,g,m) , Béchamelsoße _(a1,g,m) (V)	  Wunsch: Hähnchen-Nuggets _(13,a1) , Kartoffelspalten, BioErbsen&BioMais, Dip (G)	 Gemüsebällchen _(c) , Kartoffelspalten, BioErbsen&BioMais, Dip (V)	
29. Mi	 Wunsch: Wikingertopf (Fleischbällchen _(a1,c) , BioMöhren, BioErbsen, Béchamelsoße _(g,m,a1) , BioVollkornreis (G)	 Fleischkäse _(j) , Rahm-Bohnen _(a1,g,m) , BioKartoffeln, süßer Senf _(j) (G)	 BioKartoffeln, Schnittlauchquark _(g,m) , Möhren-Apfelsalat (V)	
30. Do	 Wunsch: Pizza (BioMais, Paprika, Tomate, Käse) _(a1,g,m) (V)		 Wunsch: BioNudeln _(a1) , Tomatensoße, BioErbsen (vegan) + Käseraspel _(g,m) (V)	

NEU



Das KlimaTeller-Logo bedeutet:

Dieses Essen ist besser fürs Klima und macht nur etwa halb so viel klimaschädliches Gas wie ähnliches Essen.

Mehr Infos: www.klimateller.de

Zusatzstoffe:

Allergene: Trotz sorgfältiger Zubereitung können unsere Speisen Spuren von Allergenen enthalten.

