

Juni 26		Gericht 1 - DGE-konform - schweinefleischfrei		Gericht 2		Gericht 3 - vegetarisch		Nr.
01.	Mo		Ofen-Lachs in Honig-Senf-Glasur (d,j), Petersilienkartoffeln (BioKartoffeln), BioErbesen-Möhren-Gemüse (F)		Couscous-Pfanne (a1), Kichererbsen, Zucchini, Joghurt-Minz-Dip (g,m) (V) 		BioGemüsebällchen (a1,Dinkel,a4), BioKarotten, BioKartoffeln, Soße (vegan) 	
02.	Di		Minestrone: italienische Gemüsesuppe (i), BioReis, weiße Bohnen, Vollkornbrot (A1,A2,A3,A4) (vegan) 		BioNudeln (a1) mit Tomaten-Basilikumsoße (vegan) 		Pikanter Sesam-Karottenstick (a1,k), bunter Krautsalat (13), Tsatsiki (g,m), Fladenbrot (a1,k) (V)	
03.	Mi		Rinderfrikadelle (a1,c), Rahm-Bohnen (g,m), BioKartoffeln (R)		Schweinebraten, BioKartoffeln, Rahm-Bohnen (g,m) (S)		Kartoffelaufguss (BioKartoffeln, Tomatensoße, Möhren, Sellerie) (g,i,m),  Bechamélsoße (A1,F) (V)	
04.	Do		BioSpaghetti (a1) Carbonara (Schinken-Sahnesoße) (a1,g,m) (G)		Fleischkäse (g,i,j), Sauerkraut, Kartoffelpüree (g,m), süßer Senf (j) (G/S)		Ofenkartoffel, BioBlattspinat in Rahm (a1,g,m), Hirtenkäsecreme (g,j,m) (V)	
05.	Fr		Kartoffelpuffer (a1,a4,c), Apfelkompott (13) (V) 				BioNudeln (a1) Pomodoro, Tomatensoße, gebratenen Zucchini, Reibekäse (g,m) (V) 	
23. Fußball-Weltmeisterschaft vom 11. Juni bis 19. Juli 2026								
08.	Mo		BioVollkornnudeln (a1), Möhrenfrischkäsesoße (a1,g,m) (V)		Erbesen-Eintopf (i) mit jungen Möhren, Baguettebrötchen (a1) (vegan) 		Omlette (c,g,m), Rahmkohlraabi (g,m), Stampfkartoffeln (BioKartoffeln) (g,m) (V)	
09.	Di		Brasilien: 5x WM-Sieger (★1958, ★1962, ★1970, ★1994, ★2002) :Brasilianischer Fischeintopf (a): mit Kokosmilch und Koriander auf BioReis (F)		Knusperfisch (a1,d,g,j,m), BioKartoffeln, Brokkoli, Kräutersoße (a1,g,m) (F)		BioSpaghetti (a1), Pesto Rosso, Rucola (vegan) 	
10.	Mi		Rindfleischbällchen, BioKartoffeln, Rotkohl (15) (R)		Brokkolicremesuppe (g,m), Rüblibrötchen (a1,a3,a4) (V) 		Kichererbsencurry, Zartweizen (a1) (vegan) 	
11.	Do		Italien: 4x WM-Sieger (★1934, ★1938, ★1982, ★2006) Pizza Margherita (Tomate, Mozzarella, Basilikum) (a1,g,m) (V)		Spargel-Erbesen-Risotto (g,m) mit Kräutern und Zitrone (V) 		Falafel (a1), Gemüsesoße (a1), BioReis (vegan) 	
12.	Fr		Sommergeschnetzeltes (Geflügel, Zucchini, Kirschtomate, Paprika, Frühlingzwiebel) in cremiger Soße (a1,g,m), BioReis (G) 				Rosmarinkartoffeln (BioKartoffeln) aus dem Ofen, Quarkdip (g,m),  Mexikogemüse (Mais, bunte Bohnen) (V)	
15.	Mo		Kartoffelcremesuppe (g,i,m), Baguette (a1) (V) 		BioNudeln (a1), Rote Bete- Sahnesoße (7,a1,g,m) (V) 		Gemüseschnitzel (a1,c,g,i,m), RisiBisi (BioReis mit BioErbesen), Kräutersoße (a1,g,m) (V) 	
16.	Di		Deutschland: 4x WM-Sieger (★1954, ★1974, ★1990, ★2014) Hähnchensteak, Kartoffelpüree (g,m), BioErbesen & BioMöhren-Mix (G)		Schweinefrikadelle (a1,c), Kartoffelpüree (g,m), BioErbesen & BioMöhren-Mix (S)		Nudel- Lauch- Auflauf (BioNudeln) (5,a1,g,m) mit Käsesoße (5,a1,g,m) (V)	
17.	Mi		Fischstäbchen (a1,d), BioKartoffeln, BioMöhren, Kräutersoße (a1,g,m) (F)		:Bauernfrühstück: Kartoffel-Ei-Auflauf mit Speckwürfeln (1,13,c), Gewürzgurke (1,7), Dip (S)		Brokkoli & Blumenkohl, BioReis, vegane Bratensoße (a1) (vegan) 	
18.	Do		Argentinien: 3x WM-Sieger (★1978, ★1986, ★2022) BioVollkornnudeln (a1), Rindfleischstreifen, Paprikagemüse (a1) (R)		Bunte Sommergemüsesuppe (i), Sternchennudeln (a1,c), Baguette (a1) (V)		Kartoffel-Frischkäse-Taschen (g,m), Mais, Kartoffelstampf (g,m) (V)	
19.	Fr		Apfel-Rhabarber-Lasagne (5,13,a1,c,g,m), Vanillesoße (5,g,m) (V)				BioVollkornnudeln (a1), Paprika-Sugo, Kichererbsen (vegan) 	
22.	Mo		Pizza-Fisch (Seelachsfilet, Tomate, Kräuter, Käse) (a1,d,g,m), BioReis, Brokkoli, helle Soße (a1,g,m) (F)		Gemüseknusper-Bagel (a1,Dinkel,j), BioReis, BioMöhren, Curry-Dip (vegan)		Gemüsecremesuppe (g,i,m), Kräuterbaguette (a1) (V) 	
23.	Di		BioNudeln (a1), Erbsen-Sahnesoße (a1,g,m) (V) 		Geflügelwieners (1,6,13,i,j), BioReis, tomatisiertes Zucchini-gemüse (a1,g,m) (G)		Frankreich: 2x WM-Sieger (★1998, ★2018) - Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate, Kräuter der Provence) (a1,g,m), BioReis (V)	
24.	Mi		Chili sin carne, BioReis, Schmand (g,m), Brötchen (a1,a2,a3,a4) (V)		Grießbrei (g,m), Kirschensoße (S) (V)		Kartoffelgratin (g,m), Gurkensalat (V) 	
25.	Do		Uruguay: 2x WM-Sieger (★1930, ★1950) ::Guiso:: Gemüseeintopf (i), BioNudeln (a1), Rindfleischinlage, Brot (a1,a2,a3,a4) (R)		Cottage Pie (Hackfleischauflauf mit BioErbesen & BioMöhren, mit Kartoffelpüree überbacken) (g,m) (R/S)		Pasta Napoli: BioNudeln (a1), würzige Tomatensoße, BioMais (vegan) 	
26.	Fr		WUNSCH: Würstchengulasch (1,6,13,i,j), BioReis (G)				Sommer-Bowle: Salatmix, BioCouscous (a1), Kichererbsen, Brokkoli, Möhren, Basilikumdip (7,j) (vegan) 	

Zusatzstoffe:**Allergene: Trotz sorgfältiger Zubereitung können unsere Speisen Spuren von Allergenen enthalten.**

Juni 26		Gericht 1 - DGE-konform - schweinefleischfrei		Gericht 3 - vegetarisch		Nr.
29.	Mo	 BioSpaghetti ^(a1) Bolognese (Hackfleisch, BioMöhren, Sellerie, Zwiebeln) ⁽ⁱ⁾ , Reibekäse ^(g,m) (R)	Wir gratulieren allen herzlich zum abgeschlossenen Kita- und Schuljahr. Ganz besonders wünschen wir allen Abgängerinnen und Abgängern alles Gute, viel Freude und Erfolg auf ihrem weiteren Weg.	 Thai-Kokos-Suppe, Körnerbrot ^(a1,a2,a3,a4) (vegan)		
30.	Di	 Gemüse-Köttbullar ^(c) , BioKarotten, BioReis, Rahmsoße ^(a1,g,m) (V) 		 Spanien: 1x WM-Sieger (★2010) - Spanische Tortilla (Kartoffel-Ei-Frittata) ^(c) , Tomaten-Salsa, grüner Salat mit Essig-Öl-Vinaigrette ⁽ⁱ⁾ (V)		
Juli 26		Schöne Sommerferien und eine erholsame, sonnige Zeit.				
01.	Mi	 WUNSCH: Dönerteller: Hähnchengyros, bunter Krautsalat ⁽¹³⁾ , Zaziki ^(g,m) , Fladenbrot ^(a1,k) (G)	Euer Gabel-Freuden Team 	 Nudelauf ^(a1,g,i,m) (V) 		
02.	Do	 England: 1x WM-Sieger (★1966) Fish&Chips - ^{MSC} Backfisch ^(a1,d,i) , Kartoffelwedges, BioErb ^(g,m) sen, Remoulade ^(7,i) (F)		 BioKartoffeln, bunte Möhren, Radieschenquark ^(g,m) (V) 		
03.	Fr	 Tortellini ^(a1,c,g,m) in Käsesoße ^(5,a1,g,m) , Brokkoli (V)		 Tortellini ^(a1,c,g,m) in Käsesoße ^(5,a1,g,m) , Brokkoli (V)		

**Zusatzstoffe:**

1 Konservierungsstoffe
2 geschwefelt
3 geschwärzt
4 gewachst
5 Farbstoffe

6 Phosphat
7 Süßungsmittel
8 enth. Phenylalanin
9 kann abführend wirken
10 chininhaltig

11 koffeinhaltig
12 Oberflächenbehandelt m. Natamycin
13 Antioxidationsmittel
14 Geschmacksverstärker
15 Zuckerart & Süßungsmittel

Allergene: Trotz sorgfältiger Zubereitung können unsere Speisen Spuren von Allergenen enthalten.

a Gluten (a1Weizen, a2Roggen, a3Gerste, a4Hafer)
b Krebstiere
c Ei
d Fisch

e Erdnüsse
f Soja
g Milchprodukte
i Sellerie
j Senf

k Sesam
l Schwefeldioxid/Sulfate
m Laktose
n Lupine
o Weichtiere

h Schalenfrüchte (h5Mandeln, h6Hasel-, h7Wal-, h8Kaschu-, h9Peca, h10 Paranuss, h11Pistazien, h12Macadamia, h13Queensland)

 (F) Fisch
 (G) Geflügel
 (R) Rind
 (S) Schwein

 KlimaTeller
 (V) vegetarisch
 (vegan)
 Süßes Hauptgericht

