

Nov. 26	Gericht 1 - DGE-konform - schweinefleischfrei		Gericht 2	Gericht 3 - vegetarisch	Nr.
02. Mo		WUNSCH: Hühnersuppe (i), Sternennudeln (a1,c), ^{Bio} Karotte, Lauch, ^{Bio} Erbisen, Baguette (a1) (G)		 ^{Bio} Spinat in Rahm (a1,g,m), ^{Bio} Kartoffeln, gekochtes Ei (c) (V)	_____
03. Di		Gemüsebratling (a1,c,i,g,m), Rotkohl (15) Kartoffelpüree (g,m) (V)	 Wunsch: Currywurst (milde Curry-Tomatensoße) (1,14,i,j), Kartoffelpüree (g,m) (G)	 griechische Kartoffel-Moussaka (^{Bio} Kartoffel, Zucchini, Aubergine, Hirtenkäse) (g,m), Tomatensoße (V)	_____
04. Mi		^{Bio} Vollkornnudeln (a1), ^{Bio} Erbisen, Tomaten-Lachs-Soße (a1,d,g,m) (F)	 Geflügelfrikadellen (a1,c), ^{Bio} Reis, Rahmwirsing (a1,g,m) (G)	 Gemüse-Reispanne Asia (^{Bio} Reis), (^{Bio} Möhre, Paprika, Poree), süß-saure Soße (a1,f) (vegan)	_____
05. Do		WUNSCH: Dönerteller: Hähnchengyros, bunter Krautsalat (7,13), Tsatsiki (g,m), Fladenbrot (a1,k) (G)	 WUNSCH: vegg: Dönerteller: ^{Bio} Sojageschnetzeltes (f), Zwiebeln, bunter Krautsalat (7,13), Tsatsiki (g,m), Fladenbrot (a1,k)	 Wunsch: Pasta Napoli: ^{Bio} Nudeln (a1), würzige Tomatensoße, ^{Bio} Mais (vegan)	_____
06. Fr		Kartoffelschupfnudeln (a1,c), Pfannengemüse (^{Bio} Möhren, Spitzkohl), Tomatensoße (V)		 Kartoffelrösti, tomatisiertes Zucchini-gemüse (vegan)	_____
09. Mo		^{Bio} Vollkornnudeln (a1), Paprika-Sugo, Kichererbsen, Basilikum (vegan)	 Holsteiner Kartoffelsuppe (i) mit Würstchen (1,13,14,i,j) (^{Bio} Kartoffeln, ^{Bio} Möhren, Sellerie, Lauch), Roggenbrötchen (a1,a2) (G)	 vegane Holsteiner Kartoffelsuppe (i) (^{Bio} Kartoffeln, ^{Bio} Möhren, Sellerie, Lauch), Roggenbrötchen (a1,a2) (vegan)	_____
10. Di		(^{Bio} Kartoffel-)Gratin (g,m), Brokkoli (V)	 Tortellini (a1,c,g,m), Tomatensoße (V)	 Kichererbsencurry (f), ^{Bio} Reis (vegan)	_____
11. Mi		^{Bio} Reis, ^{Bio} Hackbällchen in Rahmsoße (g,m), ^{Bio} Möhren (R)	 Grünkohl (j), Kassler, ^{Bio} Kartoffeln, Senf (j) (S)	 Wunsch: Vegane Nuggets (a1), CousCousalat (^{Bio} CousCous) (a1), Cocktaildip (vegan)	_____
12. Do		Wunsch: ^{MSC} Backfisch (a1,d), ^{Bio} Kartoffeln, ^{Bio} Blumenkohl, Kräuter-Remoulade (F)	 Wunsch: Würstchengulasch (1,13,14,i,j), Kartoffelpüree (g,m) (G)	 Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (^{Bio} Blumenkohl, Brokkoli, ^{Bio} Kartoffeln, ^{Bio} Sonnenblumenhack) (a1,g,m) (V)	_____
13. Fr		WUNSCH: Pfannkuchen (a1,c,g,m), Apfelkompott (13) (V)		 Gemüsefrikadelle (a1,c), cremiges Spitzkohlgemüse mit ^{Bio} Möhren (a1,g,m), ^{Bio} Kartoffeln (V)	_____
16. Mo		Wunsch: ^{Bio} Vollkornreis, Rindfleischstreifen und Paprikagemüse in Teriyakisauce (a1,f) (R)	 Nudelauflauf mit Champignons und Lauch (a1,c,g,m) (V)	 Linsengemüse (i), Spätzle (a1,c) (V)	_____
17. Di		Hähnchenbrustfilet natur, ^{Bio} Kartoffeln, Rotkohl (15), Bratensoße (G)	 Rote-Bete-Puffer (a1), Rotkohl (15), ^{Bio} Kartoffeln, Bratensoße (vegan)	 Minestrone: italienische Gemüsesuppe (i), ^{Bio} Vollkornreis, weiße Bohnen, Brot (A1,A2,A3,A4) (vegan)	_____
18. Mi		Fischfilet natur, ^{Bio} Spinat, ^{Bio} Nudeln (a1) (F)	 überbackenes Steckrüben-Kartoffel-Gratin (g,m) (V)	 Chili sin Carne (tomatisierte bunte Bohnen, ^{Bio} Sonnenblumenhack, ^{Bio} Mais), ^{Bio} Reis (vegan)	_____
19. Do		Pizza (Brokkoli, Käse) (a1,g,m) (V)	 Pizza Salami (Tomate, ^{Bio} Mais, Salami, Käse) (a1,g,m) (G)	 Gemüse-Köttbullar (c), ^{Bio} Karotten, ^{Bio} Kartoffeln, Rahmsoße (g,m) (V)	_____
20. Fr		Milchschitzel (a1,a4,c), Stampfkartoffeln (^{Bio} Kartoffeln) (g,m), Champignonsoße (a1,g,m) (V)		 ^{Bio} Nudeln (a1), Kürbissoße (a1,g,m) und Käseraspel (g,m) (V)	_____
23. Mo		^{Bio} Makkaroni (a1), Käsesoße (5,a1,g,m), ^{Bio} Mais (V)	 No-Fischfrikadelle (a1,j), ^{Bio} Kartoffeln, Bohnen in Rahm (a1,g,m) (V)	 Nudelsuppe (^{Bio} Möhren, ^{Bio} Erbisen) (a1,i), Baguette (a1) (vegan)	_____
24. Di		Wunsch: Gemüse-Dino (a1,a2,c,k), Tomatenreis (^{Bio} Reis), Rahmsoße (g,m)	 Königsberger Klopse, Kapernsoße (a1,g,m), ^{Bio} Kartoffeln, Rote Bete (7) (S/R)	 Veg. Klopse (a1,c,f), Kapernsoße (a1,g,m), ^{Bio} Kartoffeln, Rote Bete (7) (V)	_____
25. Mi		Linsensuppe (^{Bio} Kartoffeln, Linsen, ^{Bio} Möhren, Sellerie) (i), Geflügelwürstcheiben (1,13,14,i,j), Mehrkornbrötchen (a1,a2,a3,a4) (G)	 Geflügelwiener (1,13,14,i,j), Kartoffelpüree (g,m), gestovter Weißkohl (g,m) (G)	 Gemüsebratling (a1,c,i,g,m), Kartoffelpüree, gestovter Weißkohl (g,m) (V)	_____
26. Do		^{Bio} Vollkornreis, Gemüse-Hackfleischsoße (i) (R)	 Pfannkuchensuppe (a1,c,g,i,m), Kräuterbaguette (a1) (V)	 Wunsch: Tofu-Lasagne (a1,g,m,c,f) (V)	_____
27. Fr		WUNSCH: Fish & Chips: Fischfiguren (a1,d,i), ^{Bio} Kartoffeln, ^{Bio} Erbisen, Remoulade (7) (F)		 ^{Bio} Nudeln (a1), Tomaten-Basilikum-Soße (vegan)	_____
30. Mo		Tomatencremesuppe (g,m), Kichererbsen, Sonnenblumenkernbrötchen (a1,a2,a3,a4) (V)	 Nudel-Spinat-Auflauf (^{Bio} Nudeln, ^{Bio} Spinat, Käse) (a1,g,m) (V)	 Sesam- ^{Bio} Kartoffeln, Eier-Senf-Dip (c,j), Rote Bete (7) (V)	_____